



Les conférences



Dans la salle des fêtes



À 14h30

CPTS de la Bièvre

Jacques CITTEE & Marie-Antoinette BANAMWANA expliquent les dispositifs « Plateforme de médecine générale » pour les soins non programmés et « Parcours de soins coordonnés » pour les patients sans médecin traitant.

À 14h45 et à 16h45

France Alzheimer

Annick BOULY DE LESDAIN sensibilise à la maladie d'Alzheimer et ses conséquences.

À 15h

Naturo pour tous

Farida BOUDJEMA-BERKANE donne les clés du bien-être au naturel.

À 16h

CPTS de la Bièvre

Eloise ETEME crée une communauté Facebook pour les habitants intéressés par les sujets de santé.



VILLE DE
L'HAY
LES ROSES

3^e
ÉDITION
♥

FORUM SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Santé pour tous : rencontres, infos,
prévention, dépistages



Mercredi 9 avril

De 14h à 17h30

Dépistage Sensibilisation Massage Dégustation Animations

Moulin de la Bièvre - 73 avenue Larroumès

Organisé par le Centre Municipal de Santé. Gratuit - Ouvert à tous



lhaylesroses.fr



FORUM SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

*Santé pour tous : rencontres, infos,
prévention, dépistages*

C'est le moment de prendre soin de vous !

Mercredi 9 avril, de 14h à 17h30, la Ville vous invite à un après-midi dédié à la santé et au bien-être au Moulin de la Bièvre. Venez profiter de cet évènement gratuit et ouvert à tous ! Un moment d'échange avec des professionnels, de découverte de conseils pratiques et d'exploration des différentes approches pour prendre soin de soi au quotidien. Venez découvrir des solutions adaptées à votre mode de vie, poser vos questions et repartir avec des clés pour améliorer votre bien-être.



Prévention & Information



Dans la Cour du Moulin de la Bièvre



De 14h à 17h30

Safe bus

Béatrice GOUDRON et Laura BAUDE sont présentes pour des rencontres autour de la prévention sur la santé des jeunes de 15 à 26 ans.



Dans la salle rose



De 14h à 17h30

Mon acousticien

Kevin GESNEST propose des dépistages auditifs.



Les ateliers



Dans la salle des ateliers



À 14h et à 15h30

Praticienne de bien-être

Isabelle GAUBERT présente l'atelier Neuro-fit pour apprendre à se connaître et mieux être.



À 14h30 et à 16h

Sophrologie

Isabelle BERTHE initie à la gestion du stress et des émotions pour devenir acteur de ce qu'il se passe en nous.



À 15h et à 16h30

APA santé et forme

Hélène BASILIE professeur de sport propose un atelier démonstration sur l'équilibre.